

# La résilience comme élément stratégique en sortie de crise.

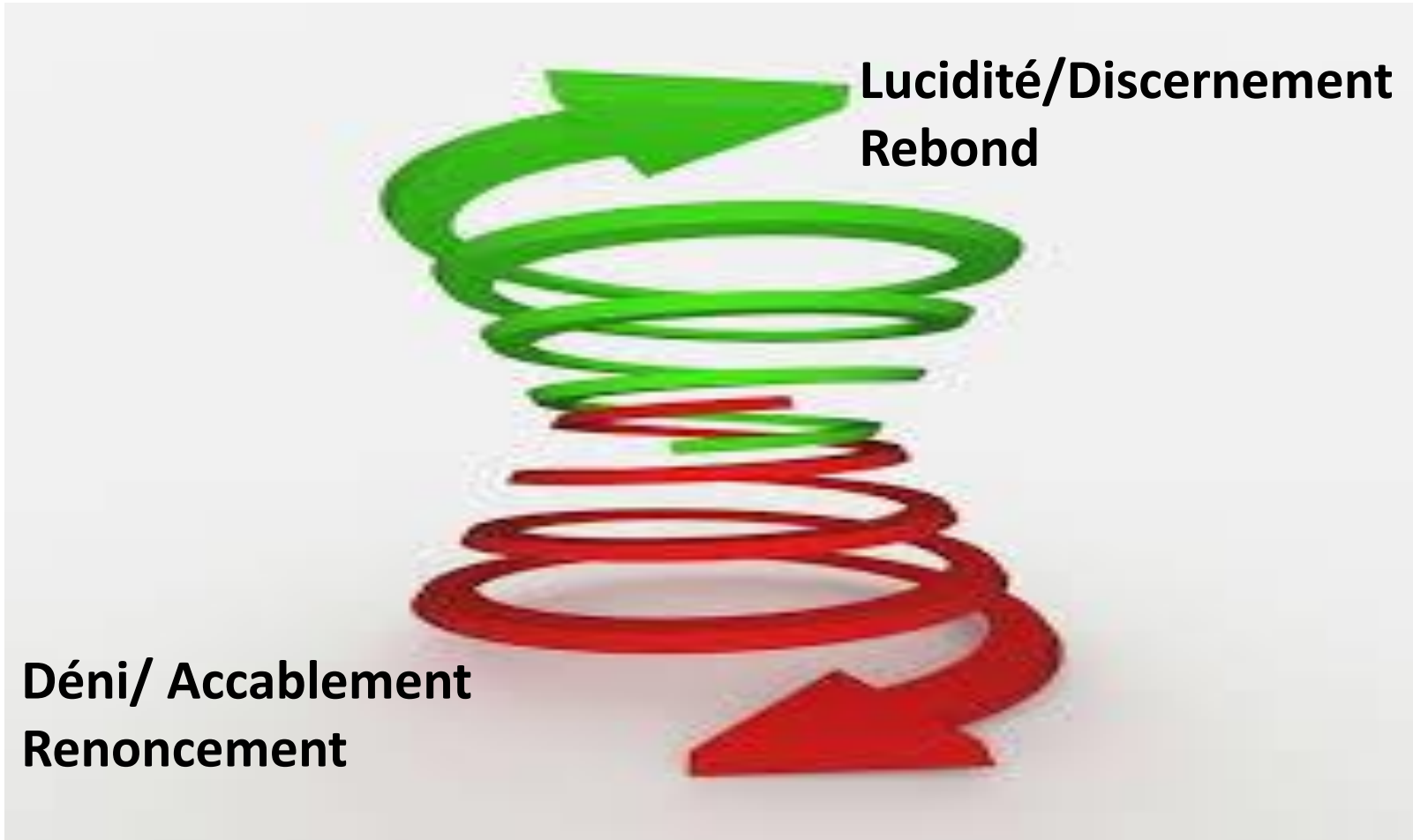
5 mai 2020

Marie-Josée BERNARD

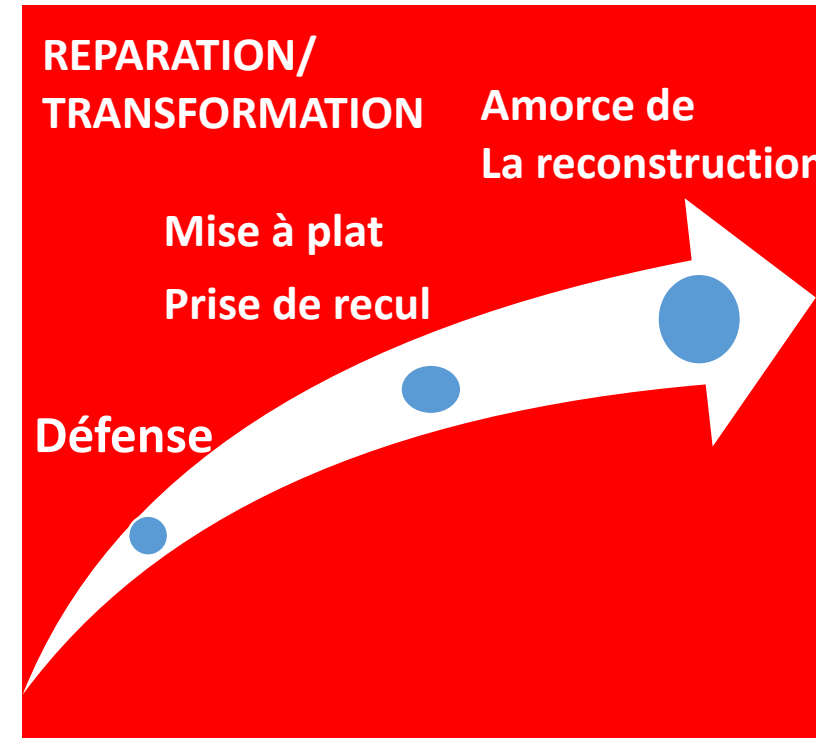
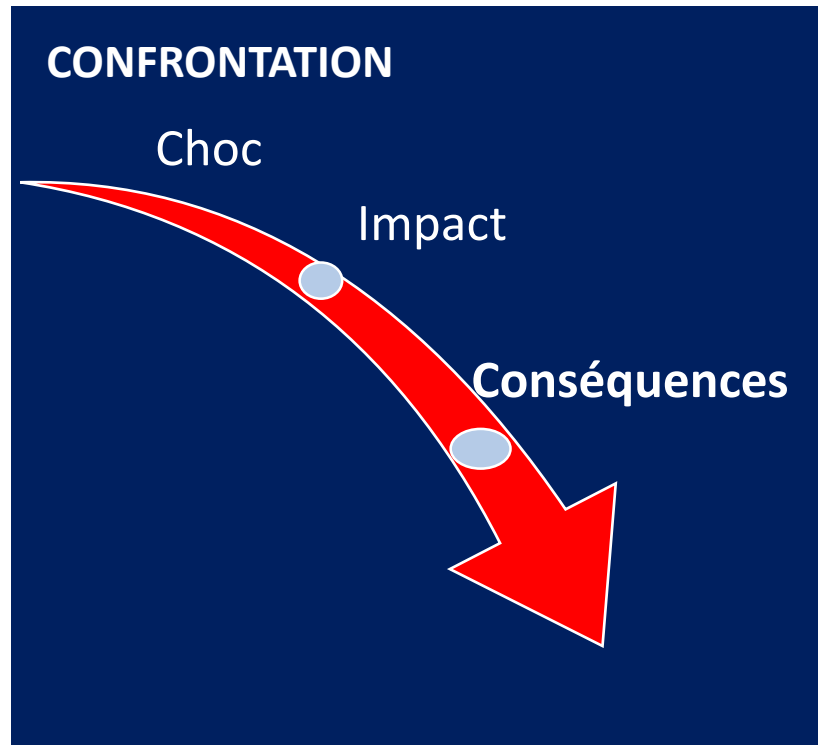


# Les 2 sens de la spirale, versus Résilience

---



# Les deux grandes temporalités de la résilience



# La résilience

---

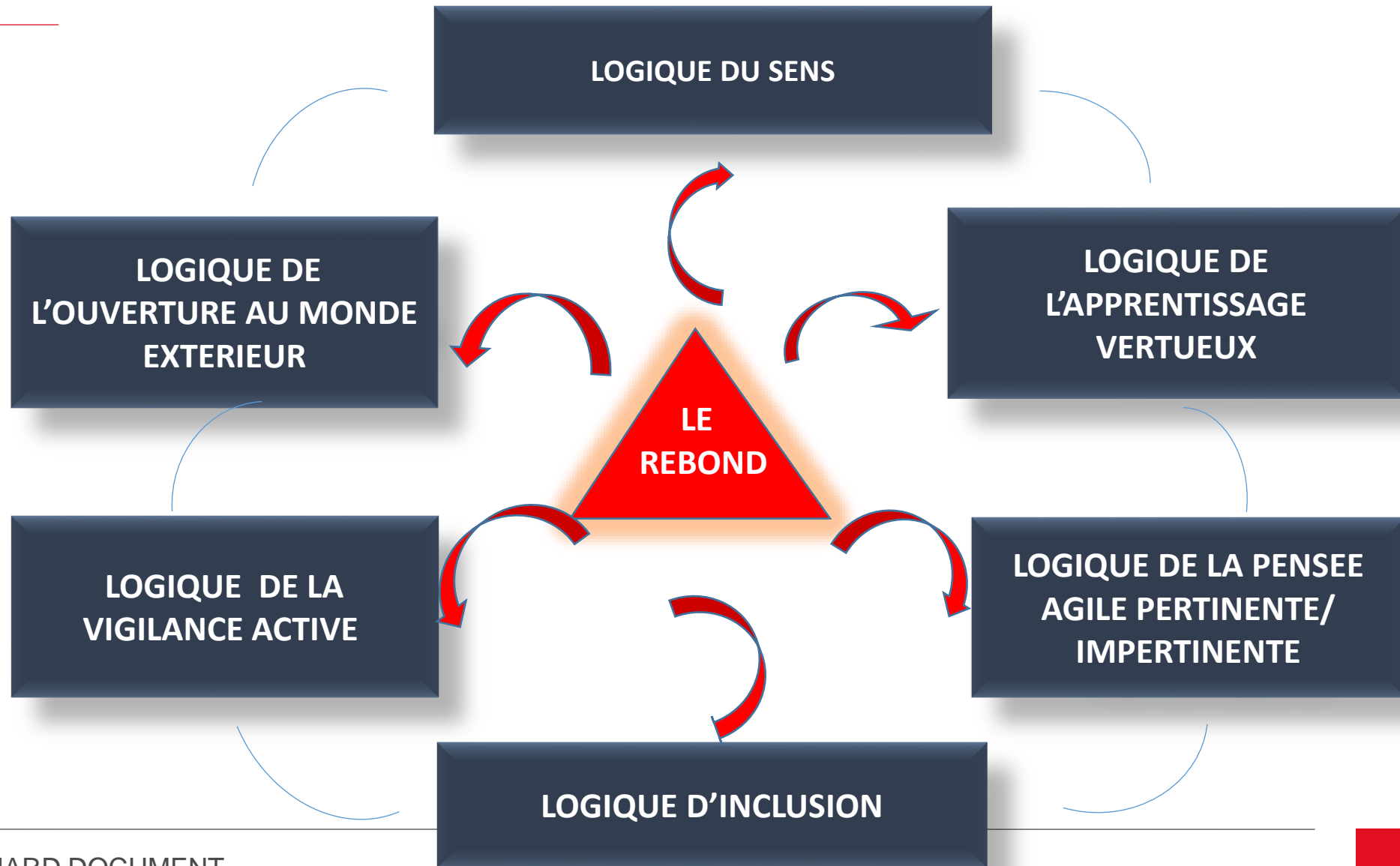
## niveau 1

**Aptitudes à mobiliser les énergies nécessaires pour retrouver un état d'équilibre antérieur au choc dans les limites du possible**

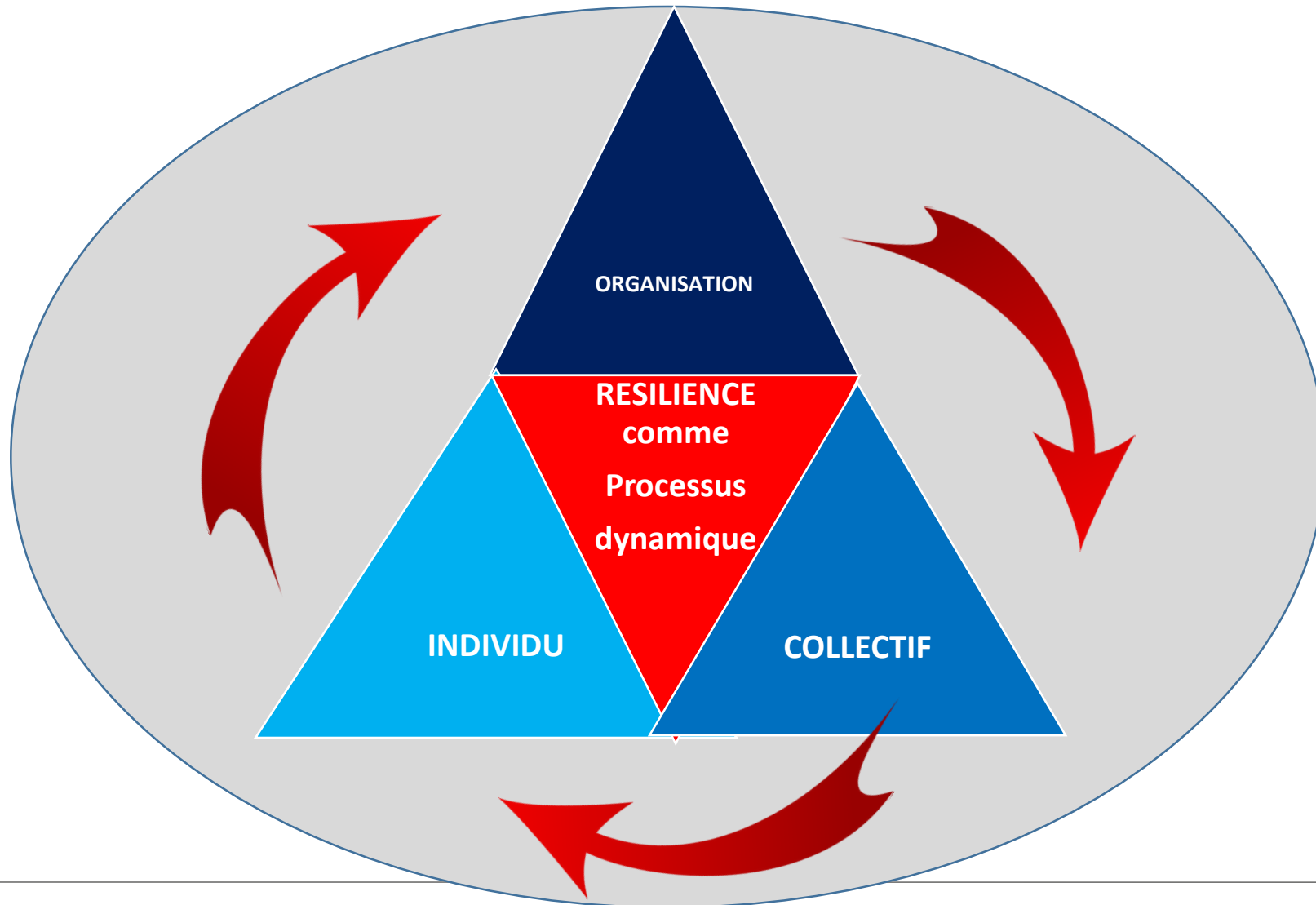
## niveau 2

**Aptitudes à mobiliser les énergies nécessaires pour traverser la crise et trouver un nouvel équilibre différent ou en rupture avec la situation antérieure**

# Le «reparamétrage» interne



# Une enveloppe « culturelle résiliente » commune



- <https://www.hbrfrance.fr/chroniques-experts/2020/03/29788-la-resilience-revelatrice-de-talents/>
- <http://theconversation.com/resilience-et-entrepreneuriat-lorsque-les-traumas-menent-a-la-creation-dentreprise-65518>
- <https://theconversation.com/pour-un-management-organique-plus-vivant-que-digital-94926>
- <http://theconversation.com/debat-entre-lincertitude-et-la-pensee-unique-le-discernement-face-a-larrogance-numerique-86527>
- <http://theconversation.com/la-compassion-lautocompassion-pour-traverser-et-transformer-les-epreuves-84981>
- <http://theconversation.com/burn-out-des-dirigeants-lors-de-la-perde-de-lentreprise-comment-reagir-83317>
- <http://theconversation.com/vivre-lechec-entrepreneurial-faire-face-et-se-transformer-73256>
- <https://theconversation.com/self-efficacy-desirability-feasibility-key-concepts-for-entrepreneurship-75269>
- Bernard, MJ; « Entrepreneuriat, Parcours de vie et Résilience » (2016) Editions L'Harmattan.
- Le retour sur soi, condition du rebond après un échec entrepreneurial. De Boeck Supérieur | « Entreprendre & Innover » 2018/4 n° 39 | pages 54 à 63ISS
- **Article académique,**
- Bernard, MJ. Résilience et entrepreneuriat : Une approche dynamique et biographique de l'acte d'entreprendre - revue internationale : M@n@gement
- Resilience and entrepreneurship: a dynamic and biographical approach to the entrepreneurial act M@n@gement2016, vol. 19(2): 89-123
- Alexander, D.E Resilience and disaster risk reduction: an etymological journey. Natural Hazards and Earth System Sciences Discussions 1 (2), 1257-1284.
- Anaut, M (2015). *Psychologie de la résilience*. Paris, éd. Armand Colin, Collection Cursus.
- Aubert, N. Le culte de l'urgence et du temps. (2009). Essai Poche.
- Cyrulnik, B. Les Vilains Petits Canards, Odile Jacob, (2001). Un merveilleux malheur, Odile Jacob, (1999) Le Murmure des fantômes, Odile Jacob, (2005). Autobiographie d'un épouvantail, (2008) Odile Jacob.
- Ferenczi, S. (1933). *Le traumatisme*. Réédition 2006, Payot.
- Garmez, N. *Resiliency and Vulnerability To Adverse Developmental Outcomes Associated With Poverty*. The American Behavioral Scientist (1986-1994), 34(4), 416.
- Hall, P., Lamont, M. Social Resilience in the Neoliberal Era Paperback – April 29, 2013.
- Frost, P. Toxic Emotions at work and What Can Do About Them. H B Review Press.
- Luthar, S S. (2006). *Resilience in Development: A Synthesis of Research Across Five Decades*. Developmental Psychopathology. Dante Cicchetti and Donald J. Cohen, John Wiley & Sons.
- Richardson, G E., Neiger, B L., Jensen, S., Krumpfer, K L. (1990). *The Resiliency Model*. Health Education, 20(6), 33-39.
- Rutter, M., (1990). Psychosocial Resilience and Protective Mechanisms. In, J. Rolf, A. S. Luthar, S S., Cicchetti, D. (2000). *The Construct of Resilience: A Critical Evaluation and Guidelines For Future Work*. Child Development, 71(3), 543-562.
- Teneau, G. La résilience organisationnelle, (2005) Deboeck.
- Werner, E. E. (1971). *The children of Kauai : a longitudinal study from the prenatal period to age ten*. Honolulu: University of Hawaii Press.